

Sportangebote FC Gerolfing



Erwachsene/Kinder

Sportheimsaal

(Bitte beachten: Evtl. geänderte Trainingszeiten/-orte wegen Corona)

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Bauch / Beine / Po	Michaela Schimmel	Sportheim / Saal
Montag	17:45 – 18:45 Uhr	Yoga	Henriette Haugg	Sportheim / Saal
Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Zumba	Bettina Lippert	Sportheim / Saal
Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	Zumba	Monica Gass	Sportheim / Saal
Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga für Kids (10 – 14 Jahre)	Larissa Reznik	Sportheim / Saal
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Faszientraining	Frauke Maltzen	Sportheim / Saal
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	QiGong	Nicole Wiedmann	Sportheim / Saal
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Dance for Kids / Hip Hop (9 – 13 Jahre)	Annika Glossner	Sportheim / Saal
Donnerstag	19:15 – 20:15 Uhr	Dance for Teens / Hip Hop (ab 14 Jahren)	Annika Glossner	Sportheim / Saal
Freitag	09:00 – 10:00 Uhr	Bodystyling	Frauke Maltzen	Sportheim / Saal

Erwachsene / Kinder

Ballspielhalle

(Bitte beachten: Evtl. geänderte Trainingszeiten/-orte wegen Corona)

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Tischtennis Jugendtraining	Bogdan Voicu	Ballspielhalle
Montag	18:15 – 19:15 Uhr	Tischtennis Gruppe 1		Ballspielhalle
Montag	19:30 – 20:30 Uhr	Tischtennis Gruppe 2		Ballspielhalle
Montag	20:45 – 21:45 Uhr	Tischtennis Gruppe 3		Ballspielhalle
Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Gerätturnen LG klein	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Dienstag	17:15 – 18:00 Uhr	Gerätturnen LG groß	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Dienstag	18:15 – 19:00 Uhr	Gerätturnen LG groß	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	Rückengymnastik	Rita Stark	Ballspielhalle
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Seniorengymnastik	Michaela Schimmel	Ballspielhalle
Donnerstag	15:45 – 16:45 Uhr	Yoga für Kids (6 – 9 Jahre)	Lubica Beck	Ballspielhalle (klein)
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Yoga für Erwachsene	Lubica Beck	Ballspielhalle (klein)
Donnerstag	18:15 – 19:15 Uhr	Tennis	?	Ballspielhalle (klein)
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Karate für Kinder von 5 – 9 Jahren	Oyakata Kampfsport-schule	Ballspielhalle (groß)
Donnerstag	19:15 – 20:15 Uhr	Karate für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren	Oyakata Kampfsport-schule	Ballspielhalle (groß)
Donnerstag	19:30 – 20:30 Uhr	Bauch-Beine-Po	Michaela Schimmel	Ballspielhalle (klein)
Freitag	16:00 – 17:00 Uhr	Gerätturnen LG klein	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Freitag	17:15 – 18:00 Uhr	Gerätturnen LG groß	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Freitag	18:15 – 19:00 Uhr	Gerätturnen LG groß	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Freitag	19:15 – 20:15 Uhr	Tischtennis Jugendtraining	Bogdan Voicu	Ballspielhalle
Freitag	20:30 – 21:15 Uhr	Tischtennis Gruppe 1		Ballspielhalle
Freitag	21:30 – 22:00 Uhr	Tischtennis Gruppe 2		Ballspielhalle
Sonntag	09:30 – 10:30 Uhr	Tischtennis Gruppe 1		Ballspielhalle
Sonntag	10:45 – 11:45 Uhr	Tischtennis Gruppe 2		Ballspielhalle
Sonntag	12:00 – 13:00 Uhr	Tischtennis Gruppe 3		Ballspielhalle

Derzeit können leider nur diese **Indoor-Trainingsgruppen** angeboten werden, alle weiteren Gruppen sind bis September ausgesetzt.

Sollte sich an den gesetzlichen Vorgaben etwas ändern, werden wir Sie über unseren Newsletter und Aushänge informieren