

# Sportangebote FC Gerolfing



## Erwachsene / Trainingsangebote ab 14.06.2021

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Bauch / Beine / Po	Michaela Schimmel	Sportheim / Saal
Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Zumba	Bettina Lippert	Termin wird noch bekannt gegeben! Sportheim / Saal
Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Yoga	Henriette Koob-Hauk	Online / Yogaraum
Montag	19:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Rainer Seiffert	Ballspielhalle
Dienstag	09:00 – 10:30 Uhr	Zumba mit anschl. Gymnastik	Monica Gass	Termin wird noch bekannt gegeben! Sportheim / Saal
Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga	Larissa Reznik	Sportheim / Saal
Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	Rückengymnastik	Rita Stark	Ballspielhalle
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Faszientraining	Frauke Maltzen	Sportheim / Saal
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Seniorengymnastik	Michaela Schimmel	Ballspielhalle
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	QiGong	Nicole Wiedmann	Termin wird noch bekannt gegeben! Sportheim Saal / Yogaraum
Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball	David Enkelmann	Ballspielhalle
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Yoga	Lubica Beck	Sportheim Saal / Yogaraum
Donnerstag	19:30 – 20:30 Uhr	Bauch / Beine / Po	Michaela Schimmel	Sportheim Saal / Yogaraum
Freitag	09:00 – 10:00 Uhr	Bodystyling	Frauke Maltzen	Sportheim / Saal
Freitag	19:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis	Rainer Seiffert	Ballspielhalle
Freitag	19:30 – 21:00 Uhr	Ballspiele für Erwachsene	Oliver Rackwitz / Christian Beck	Ballspielhalle

## Kinder / Jugendliche / Trainingsangebote ab 14.06.2021

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Tischtennis Jugendtraining	Ludwig Weichenrieder/ Zoller Claus	Ballspielhalle
Dienstag	17.30 – 18:30 Uhr	Yoga für Kids (10 - 14 Jahre)	Larissa Reznik	Sportheim Saal / Yogaraum
Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Ballspiele für Kids	Frauke Maltzen	Ballspielhalle
Mittwoch	15:30 – 16:15 Uhr 16:15 – 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2	Andrea Steger	Ballspielhalle
Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Gerätturnen Breitensport ab Jahrgang 2015 bis 2.Kl.	Edeltraud Kriegl	Ballspielhalle
Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	Gerätturnen Breitensport ab 3. Klasse	Maria Albrecht	Ballspielhalle
Donnerstag	15:45 – 16:45 Uhr	Yoga für Kids (6 – 9 Jahre)	Lubica Beck	Sportheim Saal / Yogaraum
Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	Kleinkinderturnen ab KIGA bis Vorschulalter	Kirsten Weber	Termin wird noch bekannt gegeben! Ballspielhalle
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Tennis	Daniela Wild	Ballspielhalle
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Spiel / Sport / Spaß Vorschulalter bis 2. Klasse	Kirsten Weber	Ballspielhalle
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr 19:00 – 20:00 Uhr	Trakour (ab 3. Klasse) Trakour (ab 6. Klasse)	Roland Hess	Ab 24.06.2021 Ballspielhalle
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Karate für Kinder von 5 – 9 Jahren	Oyakata Kampfsport- schule	Termin folgt! Ballspielhalle
Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	Karate für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren	Oyakata Kampfsport- schule	Termin folgt! Ballspielhalle

Die Trainingstermine für **Fußball, Tennis und Stockschießen** erfahren Sie beim jeweiligen Abteilungsleiter. Alle **aktiven Sportler in der Halle** nutzen bitte die **Umkleide 3** (Buben / Herren) und **Umkleide 4** (Mädchen/Frauen), da die Umkleiden **1 + 2** von **Fußball** genutzt werden. Bitte beachten Sie die geltenden Schutz- und Hygienemaßnahmen!